

# மூலிகை வளர்ப்போம் மகிழ்ச்சியாய் இருப்போம்



## புறானி / பாதரி

1. அறிவியல் பெயர் - *Stereospermum suaveolens* Linn
2. குடும்பம் - BIGNONIACEAE
3. பொது பெயர்கள் - பூஞ்செடி
4. சமஸ்கிருத - பாஹி, காலஹி, அலிபுலி
5. தமிழ் பெயர் - பாஹி, பாஹி
6. ஆங்கிலப் பெயர் - Messenger of spring

நடுகைக்குரிய பொருட்கள் - கிளைகள்,

விதைகள், வேர்கள்

மருந்துப் பாவனைக்குரிய பொருட்கள் -

வேர்கள், கொழுந்து, பூக்கள், பட்டை, இலைகள், தண்டுகள்

### அறிமுகம்

மகா பஞ்சமூலத்தில் ஒன்றாக இருப்பதாலும், தேசிய மருத்துவ முறையிலும் ஆயுர்வேத மருத்துவத்திலும்

பரவலாக பயன்படுத்தப்படுவதனாலும், சந்தையில் அதிக கேள்வியுள்ள மூலிகைச் செடியாகக் காணப்படுகிறது.

இது இலங்கையின் இயற்கைப் பயிர் நிலங்களில் காணப்படாத, ஆனால் நெறிப்படுத்தப்பட்ட விளைச்சல் செய்யப்பட்ட பகுதிகளில் மட்டுமே காணப்படும் ஒரு விசேட செடியாகும். இந்த மரத்தின் வேர் உடல் வலிமையை உண்டாக்கும் தன்மை உடையதோடு இதயத்திற்கு பயனுள்ளதாக இருப்பதால், தேசிய மருந்து முறைகளிலும் மற்றும் பல்வேறு மருந்து தயாரிப்புகளிலும் பரவலாகப் பயன்படுத்தப்படுகிறது. **பாடலி** என சமஸ்கிருத நூல்களில் குறிப்பிடப்படும் மருத்துவ மூலிகைக்கு மாற்றாக, இலங்கை தேசிய மருத்துவர்கள் **பலோல்** செடியை அதிகமாகப் பயன்படுத்துகிறார்கள்.

### தாவரவியல் விளக்கம் -

சுமார் 10-20 மீட்டர் உயரமுள்ள இலையுதிர் செடி. இலையின் மடல் பகுதி ஒட்டும் தன்மையுள்ள ரோமங்களைக் கொண்டுள்ளன. இலைகள் சமாந்தரமானவை. 30 சென்டிமீட்டர் நீளம் நீளமானவ. மூன்று அல்லது நான்கு ஜோடி இலைகளைக் கொண்ட ஒரு கூட்டு இலை. நீளம் 7-15 செ.மீ. அகலம் 5-7 செ.மீ. பரந்த நீள்வட்டமானது. சமச்சீர் அற்ற ஈரிலிங்கப் பூக்கள். மிகவும் அதிக மணமுடைய, பல அச்சுக்களில் தளர்வாக ஒழுங்கு படுத்தப்பட்டவை. அடர் ஊதா நிறமுடையவை. 30 முதல் 60 சென்டிமீட்டர் நீளமுடையது. இரண்டு சென்டிமீட்டர் அகலம் உடையது. விதைகள் மூன்று சென்டிமீட்டர் நீளம் கொண்டவை. ஒவ்வொரு விதையின் உச்சியிலும் ஒரு சவ்வு இறகு அமைந்துள்ளது.

### விவசாய அறிவியல் விளக்கம்.-

வேர்கள் மற்றும் கிளைகளிலிருந்து துண்டுகளை நடுவதன் மூலம் தாவரங்களை எளிதில் பரப்பலாம். இது தவிர, விதைகள் மூலமாகவும் இனப்பெருக்கம் செய்யலாம். நன்கு பழுத்த விதைகளை நடுவதன் மூலம் அல்லது நேரடியாக உரம் மற்றும் மண் கலவையில் நட்டு பாத்திகளில் முளைப்பிக்கலாம். மழைக்காலத்தின் நடுப்பகுதியில் நல்ல விதைகள் கிடைக்கும் போது நேரடியாக வயல்களில், தயார் செய்யப்பட்ட குழிகளில் 1-4 விதைகள் வரை நட்டு முளைப்பிற்கும் முறையும் உள்ளது. ஈர வலயத்தில் வளர்ச்சியை ஆரம்பிக்கும்

இத்தாவரம் வேர்கள் நிலத்தில் ஊன்றிய பின் மிக நீண்ட காலத்திற்கு உறுதியாக இருப்பது இத்தாவரத்தின் சிறப்பியல்புகளில் ஒன்றாகும். கிளைகளில் இருந்து வேர்விடும் போது, அரை மீட்டர் நீளமுள்ள துண்டுகளின் வேர் பகுதியை சுமார் பத்து சென்டிமீட்டர் உரம் மண் கலவையில் மூழ்கடித்து, நன்கு தண்ணீர் ஊற்றவும். வயலில் நடும்போது, 45 \* 45 கன சென்டிமீட்டர் அளவுள்ள துளைகளை வெட்டி, 1:1 எனும் அளவில் உரம் இட்டு, மண் கலவையுடன் நான்கில் மூன்று பங்கு துளைகளை நிரப்பி, செடியை நடவும். குழிகளுக்கு இடையே 6\*6 மீட்டர் இடைவெளி வைக்கவும்.

### அறுவடையும் களஞ்சியப்படுத்தலும்

3-5 ஆண்டுகளுக்குப் பிறகு அறுவடையைத் தொடங்கலாம். இதை மேம்படுத்துவதற்கு சுமார் பத்து ஆண்டுகள் ஆகும். தாவர பராமரிப்பின் போது தேவையற்ற வேர்கள் மற்றும் கிளைகளை அகற்றி அறுவடைக்கு பயன்படுத்தலாம்.

### தற்போதைய பயன்பாடும் சந்தைப் பெறுமதியும்

இலங்கையில், ஆயுர்வேத தொழிற்சாலைகளிலும் தினசரி உபயோகத்திற்காகவும் பாவிக்கப்படும் அளவு சுமார் 40000-50000 கிலோகிராம் ஆகும். அதில் சுமார் 14% நேரடி தாவரப் பொருளாகவும் மீதமுள்ள 86% உலர் தாவரப் பொருளாகவும் பயன்படுத்தப்படுகிறது.

### ஆக்கம் :

வைத்தியர் : லக்ஷ்மீ குணசிங்க

ஆயுர்வேத சமூக சுகாதார வைத்திய அதிகாரி- கங்கவட்ட கோரலே

### மொழிபெயர்ப்பு:

வைத்தியர் : எம்.எஸ்.எம். பாயிசு

சமூக வைத்திய அதிகாரி - உருவார